

QUADERN D'ESTIU

PER LA INCLUSIÓ | Edició 2026

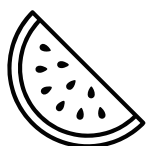


Viver de  Bell-Iloc

 Fundació Viver de Bell-Iloc  Fundació Lluïsa Oller

LA PARAULA INTRUSA

Hi ha una paraula que no encaixa amb les altres. Descobreix quina és i encercla-la:



Platja · Sorra · Para-sol · Ascensor

Respecte · Empatia · Inclusió · Enveja

Gelat · Síndria · Banyador · Abric

Excursió · Natura · Bosc · Semàfor

Accessibilitat · Rampa · Passarel·la · Mur



COMPLETA LES PARAULES

Completa les paraules escrivint les lletres que falten. Totes estan relacionades amb l'estiu o amb la inclusió:

PL__TJA GE__AT PI__NIC SO__RA

RESP__CTE INCL__SIÓ

AMI__TAT ACCESSIBI__ITAT

LES 5 DIFERÈNCIES

Observa les dues imatges i marca les 5 diferències ;)



SOPA DE LLETRES PER LA INCLUSIÓ

Una societat plenament inclusiva on totes les persones tinguin les mateixes oportunitats és possible! Ajuda'ns a trobar en aquesta sopa de lletres, tot allò necessari per aconseguir-ho, pots trobar les paraules en posició vertical (□□) o horitzontal (□□)

PLATJA
SOL
ESTIU
GELAT
PISCINA
VACANCES
AMISTAT
RESPECTE
INCLUSIÓ
DIVERSITAT
EMPATIA
ACCESSIBILITAT
SUPORT
COMPARTIR
IGUALTAT

P	L	A	T	J	A	X	C	V	B	N	M	Q
E	S	T	I	U	A	Z	E	R	T	Y	U	I
G	E	L	A	T	D	F	G	H	J	K	L	Ñ
P	I	S	C	I	N	A	Z	X	C	V	B	N
V	A	C	A	N	C	E	S	Q	W	E	R	T
A	M	I	S	T	A	T	Y	U	I	O	P	A
R	E	S	P	E	C	T	E	A	S	D	F	G
I	N	C	L	U	S	I	Ó	H	J	K	L	Z
D	I	V	E	R	S	I	T	A	T	X	C	V
E	M	P	A	T	I	A	B	N	M	Q	W	E
A	C	C	E	S	S	I	B	L	I	T	A	T
S	U	P	O	R	T	Y	U	I	O	P	A	S
C	O	M	P	A	R	T	I	R	D	F	G	H
I	G	U	A	L	T	A	T	J	K	L	Z	X

A COMPTAR!

Observa la fotografia i escriu, a cada requadre, quants n'hi ha de cada objecte:



-  para-sols
-  pilotes
-  xancles
-  gelats
-  crancs

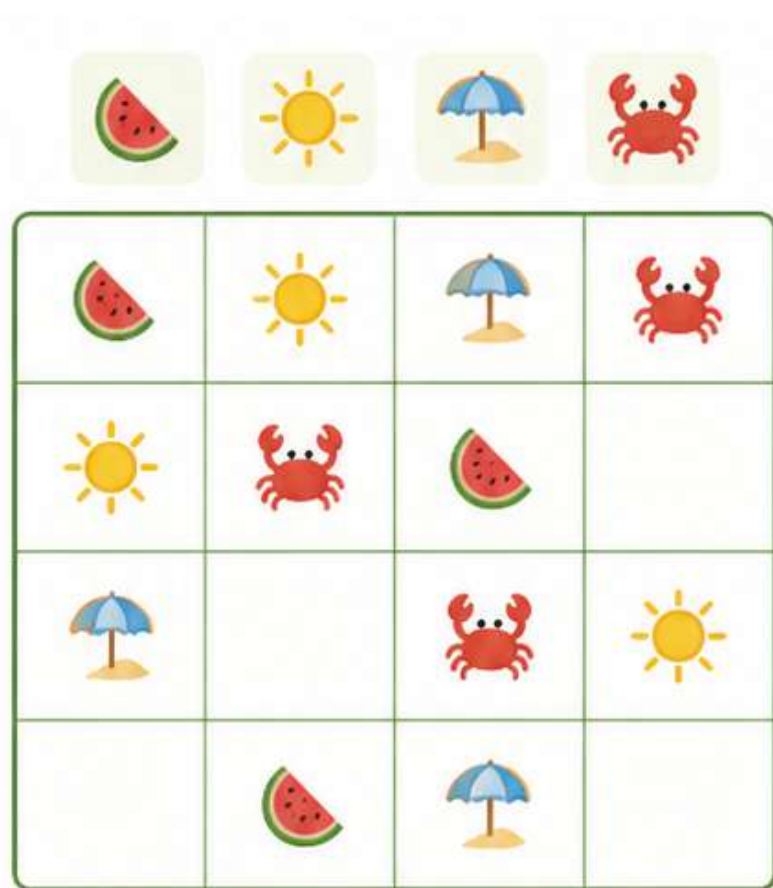
CADA OVELLA AMB LA SEVA PARELLA

Relaciona amb fletxes les paraules de la columna de l'esquerra amb la que correspongui de la columna dreta:

Crema	signes
Llengua	fàcil
Lectura	rodes
Cadira	solar
Turisme	cooperatiu
Joc	accessible

SUDOKU D'ESTIU

Omple la graella perquè en cada fila, en cada columna i en cada quadre petit hi hagi només un símbol de cada:



RECOMANACIONS DE NOVETATS EN LECTURA FÀCIL

Els llibres de Lectura Fàcil s'adrecen a totes les persones, en especial a les que tenen dificultats de comprensió lectora. Són textos entenedors amb un llenguatge senzill i planer. **Us proposem algunes lectures per aquest estiu!** S'identifiquen amb el logo LF que atorga l'Associació Lectura Fàcil: 

PRIMERS LECTORS /ES



LA PIRATA PATATXIM

Autora: María José Benítez.

Editorial: Adapta. Col·lecció: Uluka.

Sinopsi: Hi havia una vegada una pirata tan poruga, tan poruga, que quan s'espantava li començava a picar el nas i deixava anar un sonor: Aatxiimm! Endevines quin era el seu nom? Patatxim! Un bon dia, va arribar a una illa tenebrosa, amb figures enormes i esgarrifoses! La Patatxim va sortir tota sola a investigar. Volia ser valenta i deixar d'esternudar. Vols saber si va aconseguir-ho?

Idioma: Català.



LLAVORS, QUI SOC?

Autora: Maria Bea, Marta Gómez.

Editorial: Alba Jussà.

Sinopsi: Amb aquest conte aprendreu quines són les propietats de la tomata, el pebrot, la ceba i altres verdures. Descobrireu quines curiositats amaguen i com de sa és menjar-les! Hi ha una verdura que no sap qui és i farà un viatge per esbrinar-ho! Pel camí aprendrà moltes coses. La vols acompanyar?

Idioma: Català.

JUVENIL I ADULTS/ES



LA FABRICANTA

Autor: Dolors Monserdà

Editorial: La Mar de Fàcil.

Sinopsi: L'Antonieta viu amb el seu germà, en Josep, que es fa càrrec de la fàbrica tèxtil familiar. Tots dos formen part de la petita burgesia de la Barcelona industrial, i tenen una vida tranquil·la. Un bon dia, l'Antonieta coneix en Pere Joan, un noi treballador. I un fort sentiment creix al seu interior.

Idioma: Català.



TERRA BAIXA

Autor: Àngel Guimerà i Jorge.

Editorial: La Mar de Fàcil.

Sinopsi: La Marta viu a la terra baixa. Una terra amb amo: en Sebastià. Tot el que hi ha allà li pertany. Inclosa la Marta. Ella és seva, i ningú la hi podrà prendre. Però..., què passarà quan obliguin la Marta a casar-se amb un altre home, en Manelic, per guardar les aparences?

Idioma: Català.

CANVIEM LA PERSPECTIVA!

Et proposem veure el documental "Perspectives: una manera de viure".

Per fer-ho, pots visitar la pàgina de la Xarxa TV o de RTVE clicant a sobre de la icona de la televisió o escanejant els codis QR.

Les dues opcions són gratuïtes, però caldrà que primer et registris, si no ho has fet abans, a la web



Després del visionat, **et convidem a fer aquestes tres propostes** i a reflexionar sobre la inclusió des d'una mirada oberta i quotidiana.

1. Trencant tòpics

Quin d'aquests missatges creus que transmet el documental?

- ☐ Que totes les persones necessiten el mateix.
- ☐ Que cadascú necessita suports diferents per poder decidir la seva vida.
- ☐ Que les persones amb discapacitat sempre depenen dels altres.

Ara, explica per què has triat aquesta resposta:

CANVIEM LA PERSPECTIVA!

2. I al teu poble?

Observa el teu entorn.

Hi ha algun lloc que podria ser més accessible o més inclusiu?

Pot ser un parc, una botiga, una biblioteca, un cinema, una festa major...

Escriu o dibuixa una idea per millorar-lo.

3. La roda de la vida

Al documental apareixen diferents aspectes de la vida de les persones.

Marca quins hi has vist:

- ☐ Amistat ☐ Feina ☐ Amor ☐ Família ☐ Cultura ☐ Habitatge
☐ Oci ☐ Decisions pròpies ☐ Somnis de futur

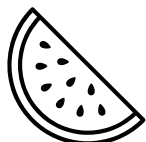
Quin d'aquests aspectes t'ha agradat més veure representat?

SOLUCIONS



LA PARAULA INTRUSA

Hi ha una paraula que no encaixa amb les altres. Descobreix quina és i encercla-la:



Platja · Sorra · Para-sol · **Ascensor**

Respecte · Empatia · Inclusió · **Enveja**

Gelat · Síndria · Banyador · **Abric**

Excursió · Natura · Bosc · **Semàfor**

Accessibilitat · Rampa · Passarel·la · **Mur**



COMPLETA LES PARAULES

Completa les paraules escrivint les lletres que falten. Totes estan relacionades amb l'estiu o amb la inclusió:

PL**A**TJA

GE**L**AT

PIC**N**IC

SOR**R**A

RESPE**C**TE

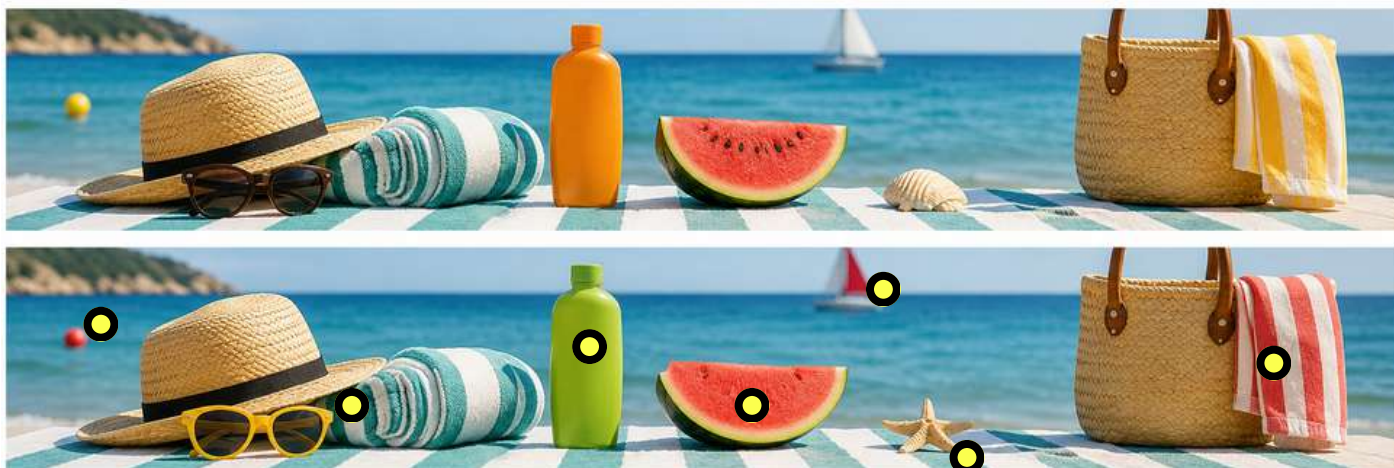
INCLU**S**IÓ

AMIS**T**AT

ACCESSIBI**L**ITAT

LES 7 DIFERÈNCIES

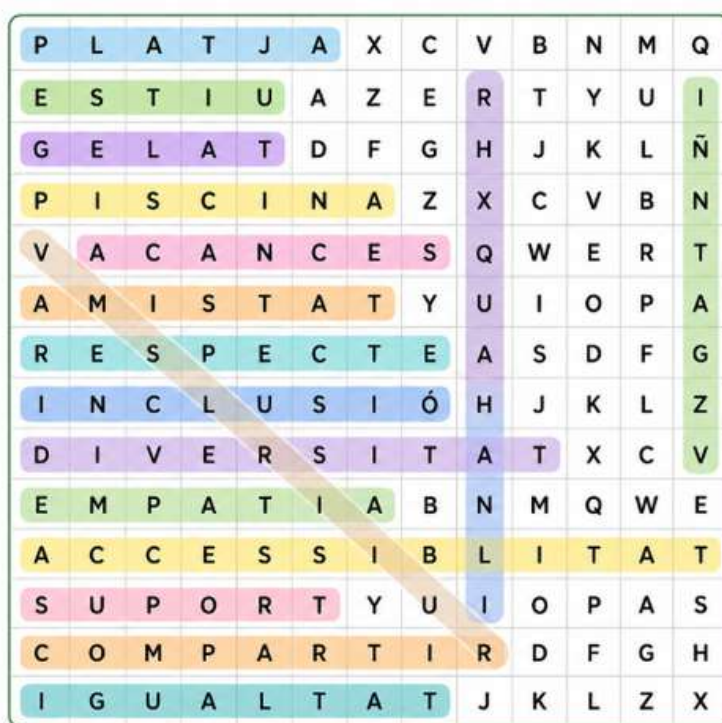
Observa les dues imatges i marca les 5 diferències ;)



SOPA DE LLETRES PER LA INCLUSIÓ

Una societat plenament inclusiva on totes les persones tinguin les mateixes oportunitats és possible! Ajuda'ns a trobar en aquesta sopa de lletres, tot allò necessari per aconseguir-ho, pots trobar les paraules en posició vertical (□□) o horitzontal (□□)

PLATJA
SOL
ESTIU
GELAT
PISCINA
VACANCES
AMISTAT
RESPECTE
INCLUSIÓ
DIVERSITAT
EMPATIA
ACCESSIBILITAT
SUPORT
COMPARTIR
IGUALTAT



A COMPTAR!

Observa la fotografia i escriu, a cada requadre, quants n'hi ha de cada objecte:



 para-sols

4

 pilotes

1

 xancles

1

 gelats

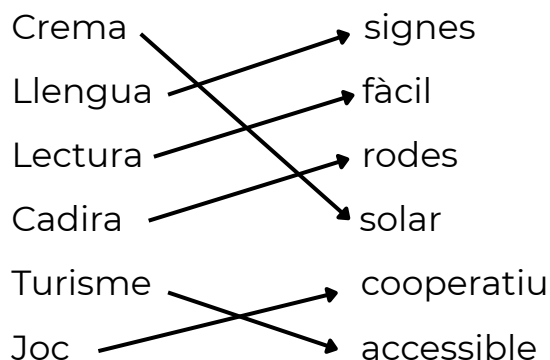
0

 crancs

0

CADA OVELLA AMB LA SEVA PARELLA

Relaciona les paraules de la columna de l'esquerra amb la que correspongui de la columna dreta:



SUDOKU D'ESTIU

Omple la graella perquè en cada fila, en cada columna i en cada quadre petit hi hagi només un símbol de cada:





Per celebrar que has acabat el quadern, pots aprendre la coreografia de la FlashMob “Mou-te amb mi”, t’animes?



Viver de  Bell-lloc

 Fundació Viver de Bell-lloc  Fundació Lluïsa Oller

comunicacio@vivelloccat
www.vivelloccat

