

QUADERN D'ESTIU PER LA INCLUSIÓ

Coneix la disCapacitat i
trenca amb els estereotips!!



DE QUÈ PARLEM?

Relaciona amb una fletxa cada paraula amb la seva definició:

ESTEREOTIP

Característica que tenen les coses, els espais o els textos que fa que els entenguin totes les persones.

EMPATIA

Situació en la qual una persona es posa en lloc d'una altra i coincideix amb els seus sentiments.

**ACCESSIBILITAT
COGNITIVA**

Tracte diferent i menyspreador a una persona o col·lectiu per motius arbitraris, en funció d'alguna de les seves característiques.

Idea, expressió o imatge que té la societat d'alguna cosa o d'algú.

ORDENA LES LLETRES

Si ordeneu les lletres, trobareu diferents paraules que tenen a veure amb la inclusió:

DIVITASRET

ASISICBCALIETT

CRMOPOMÍS

PTIAAPICCRIÓ

EATUIQT

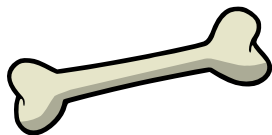
RTEECPS

DESXIFRA ELS JEROGLÍFICS

Riu de Catalunya

D'on és, l'Arnau?

BB



D = DA

SOPA DE LLETRES REFRESCANT

A la majoria de les persones de Viver de Bell-lloc ens agrada molt anar a la platja! Ajuda al Sergi i a l'Òscar a trobar totes les paraules que us proposem a sota la fotografia i que son elements relacionats amb la platja.



PALMERA SOL
GAVINA PILOTA
XANCLETES CREMA
FLOTADOR ULLERES
PALA PARA-SOL
GANDULA GALLEDA


LES 5 DIFERÈNCIES

La fotografia de la dreta (número 2) té 5 diferències respecte a l'altra (número 1). Ajudes a l'Ana, la Martina, la Núria, el Gerard, la Yolanda i el Pol, del Centre Ocupacional Esqueix, a trobar-les?



RECOMANACIONS DE NOVETATS EN LECTURA FÀCIL

Els llibres de Lectura Fàcil s'adrecen a totes les persones, en especial a les que tenen dificultats de comprensió lectora. Són textos entenedors amb un llenguatge senzill i planer. **Us proposem algunes lectures per aquest estiu!**

S'identifiquen amb el logo LF que atorga l'Associació Lectura Fàcil: 

PRIMERS LECTORS /ES



LLAVORS, QUI SOC?

Autora: Maria Bea, Marta Gómez.

Editorial: Alba Jussà. **Col·lecció:** -

Sinopsi: Amb aquest conte aprendreu quines són les propietats de la tomata, el pebrot, la ceba i altres verdures. Descobrireu quines curiositats amaguen i com de sa és menjar-les! Hi ha una verdura que no sap qui és i farà un viatge per esbrinar-ho! Pel camí aprendrà moltes coses. La vols acompanyar? El llibre inclou unes calcomanies. Escrit en Pallarès.

Idioma: Català.



L'OU DEL SOL

Autora: Elsa Beskow.

Editorial: ING Edicions.

Col·lecció: Fora de col·lecció

Sinopsi: Un viatge per una naturalesa viva i plena de màgia. Una petita fada que viu en un frondós bosc del nord descobreix una cosa extraordinària: un ou del sol! Com ha arribat fins al bosc? Què ha de fer per retornar-lo al seu niu? Amb l'ajuda dels follets i de diversos animalets que viuen al bosc, aconseguirà descobrir la veritable naturalesa d'aquest objecte tan misteriós.

Idioma: Català.

JUVENIL I ADULTS/ES



TERRA BAIXA

Autor: Àngel Guimerà i Jorge.

Editorial: La Mar de Fàcil. **Col·lecció:** Àgora.

Sinopsi: La Marta viu a la terra baixa. Una terra amb amo: en Sebastià. Tot el que hi ha allà li pertany. Inclosa la Marta. Ella és seva, i ningú la hi podrà prendre. Però..., què passarà quan obliguin la Marta a casar-se amb un altre home, en Manelic, per guardar les aparences?

Idioma: Català.



LA MÀQUINA DEL TEMPS

Autor: Herbert George Wells.

Editorial: Adapta. **Col·lecció:** Titan.

Sinopsi: Una nit, un grup de persones es reuneix per sopar a casa del Viatger del Temps, un home que assegura haver inventat una màquina del temps. Malgrat la desconfiança el grup, el Viatger explica la seva història. Ha aconseguit viatjar a un futur que semblava tranquil... Però algú roba la màquina. Pel que sembla, no tot és tan pacífic com pensava.

Idioma: Català.

+ LLIBRES EN LECTURA FÀCIL CLICANT AQUI

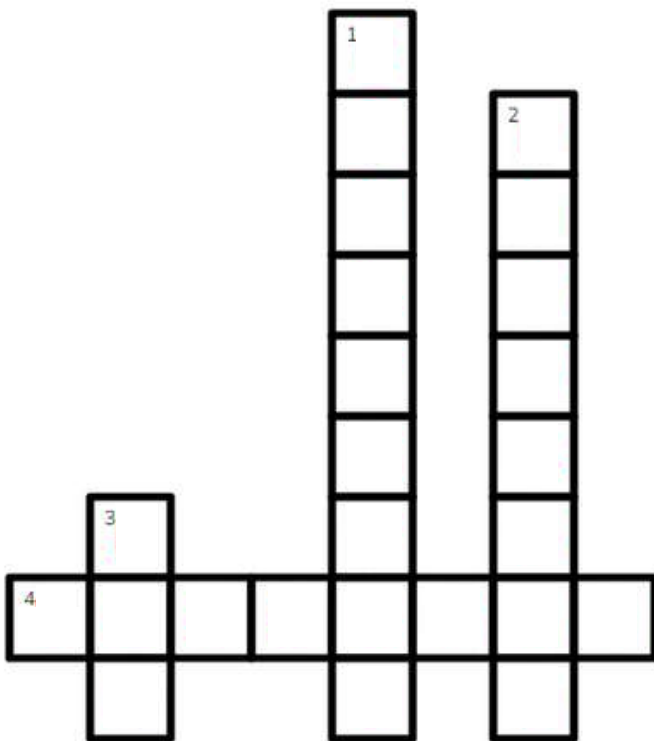


SEMPRE HI HA SORTIDA ;)

Ajuda a l'Aurora i el Víctor a entrar al laberint i poder arribar fins a la sortida.



FES EL CRUCIGRAMA SEGUINT EL RITME!



- 1 Plural. Estereotips, qualificacions que reben algunes persones per alguna característica seva.
- 2 Verb. Significa que superarem, és l'acció de superar un obstacle, una dificultat.
- 3 Plural. Dificultats que deixen fora a algunes persones per a poder participar en determinats projectes o activitats.
- 4 Singular. Estil de música d'origen afroamericà en què, amb un ritme sincopat, la lletra és més recitada que cantada.

SALTAREM BARRERES!



Clica a sobre de l'imatge si estàs utilitzant el format digital. Si estàs utilitzant el quadern en format paper escaneja el codi o bé visita la nostra pàgina de Youtube (@vivelloc)

Aquest any hem fet dut a terme un projecte molt interessant amb una altra entitat del territori, Erol Urbà! Aquest projecte ha estat pioner al nostre territori i ha resultat en un taller de 9 sessions en el que s'han generat espais de creació i aprenentatge compartit entre les persones participants per transferir eines tècniques i expressives que ha culminat amb aquest rap i videoclip, elaborat col·lectivament entre totes les persones participants que han treballat diferents disciplines: rap, producció musical i audiovisuals.

Us deixem la lletra, cada estrofa escrita per una persona participant (i la tornada entre totes) perquè la pugueu aprendre, practicar i difondre!

Vaig tenir por, però ho vaig superar,
aquí em teniu, coronant l'objectiu,
quan creïeu que no podria arribar...
ara soc jo la que somriu.

Em sento observada, per cada mirada,
això em dona força per donar la cara.
Al veure la llum de l'alba...
puc donar la volta al panorama.

*Saltarem barreres,
cremant etiquetes,
sense por i amb força,
amb el teu impuls.
Saltarem barreres,
cremant etiquetes...
Aquesta història **també l'escrius tu.***

*Saltarem barreres,
cremant etiquetes,
sense por i amb força,
amb el teu impuls.
Saltarem barreres,
cremant etiquetes...
Aquesta història **també l'escrius tu.***



*Saltarem barreres,
cremant etiquetes,
sense por i amb força,
amb el teu impuls.
Saltarem barreres,
cremant etiquetes...
Aquesta història **també l'escrius tu.***

*Saltarem barreres,
cremant etiquetes,
sense por i amb força,
amb el teu impuls.
Saltarem barreres,
cremant etiquetes...
Aquesta història **també l'escrius tu.***

Dibujando me distraigo.
Me enfado con los que me dicen algo malo.
Si crees que no soy capaz...
¡mira como voy a superarlo!

Si no mires no veus,
si no escoltes, no coneixes,
els teus somnis són els meus,
juntens trencarem esquemes.
Perquè soc capaç de molt,
acompanya'm i jo rodo,
si no em talles les ales
t'asseguro que jo volo.

Posem etiquetes per provocar,
sense adonar-nos de què poden fer mal...
Diferents ulleres per veure la realitat.
Jo no tinc res a demostrar!

Eo, eo, eo...
Des del hablar puedes hacer daño.
Eo, eo, eo,
con los rodeos que mantengo
yo no me engaño.
Eo, eo, eo...
Piensa, des del hablar puedes hacer daño.
Eo, eo, eo,
con los rodeos que mantengo
yo no me engaño,
ya no me engaño,
ya no me engaño,
ya no me engaño,
solo sigo con los que me aportan algo,
yao, okey, con los que me aportan algo.

DIGUEM-HO BEN FORT!

Pinta aquesta làmina i penja-la en algun lloc visible!

AQUESTA
HISTÒRIA
TAMBÉ
L'ESCRIVIS
TU!

#CAPACEDDEMOLT

WWW.VIVELLOC.CAT

Viver de  Bell-lloc

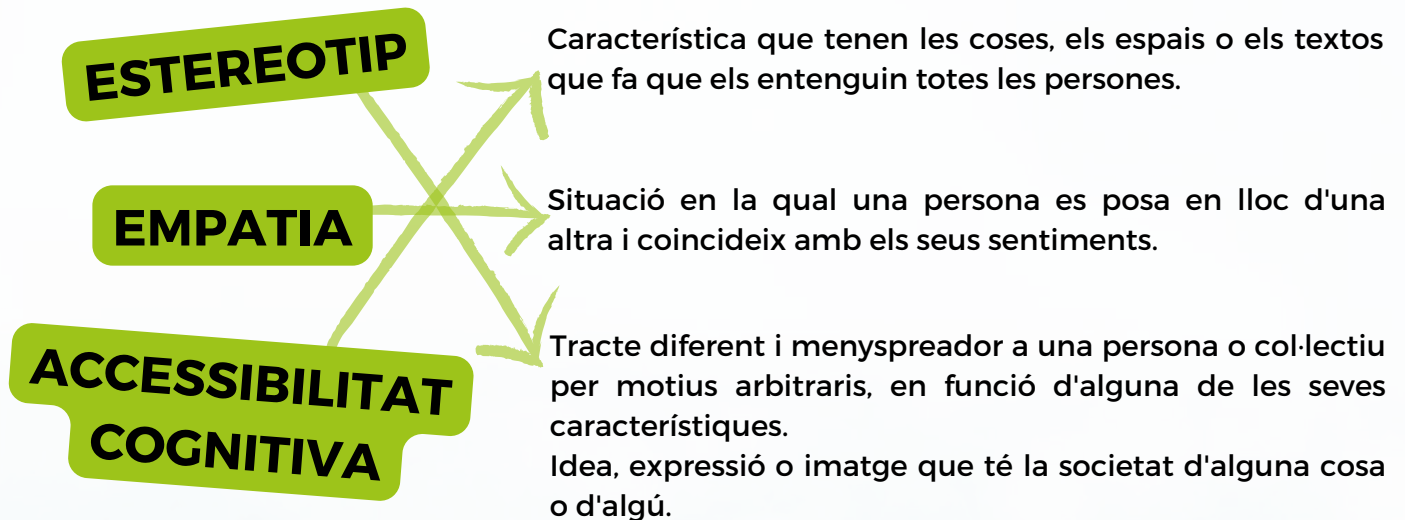
SOLUCIONS

Quadern d'estiu 2024



DE QUÈ PARLEM?

Relaciona amb una fletxa cada paraula amb la seva definició:



ORDENA LES LLETRES

Si ordeneu les lletres, trobareu diferents paraules que tenen a veure amb la inclusió:

DIVITASRET

DIVERSITAT

ASISICBCALIETT

ACCESSIBILITAT

CRMOPOMÍS

COMPROMÍS

PTIAAPICCRIO

PARTICIPACIÓ

EATUIQT

EQUITAT

RTEECPSE

RESPECTE

DESXIFRA ELS JEROGLÍFICS

Riu de Catalunya



Besós

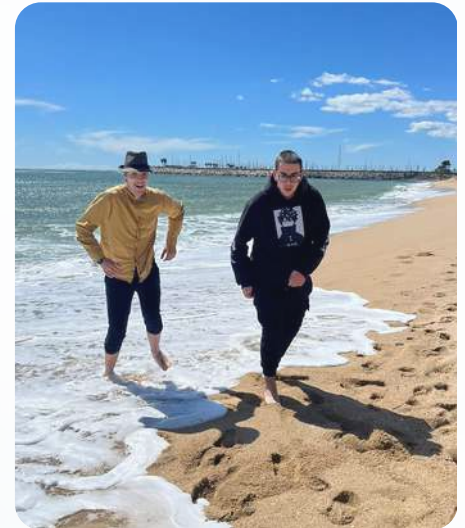
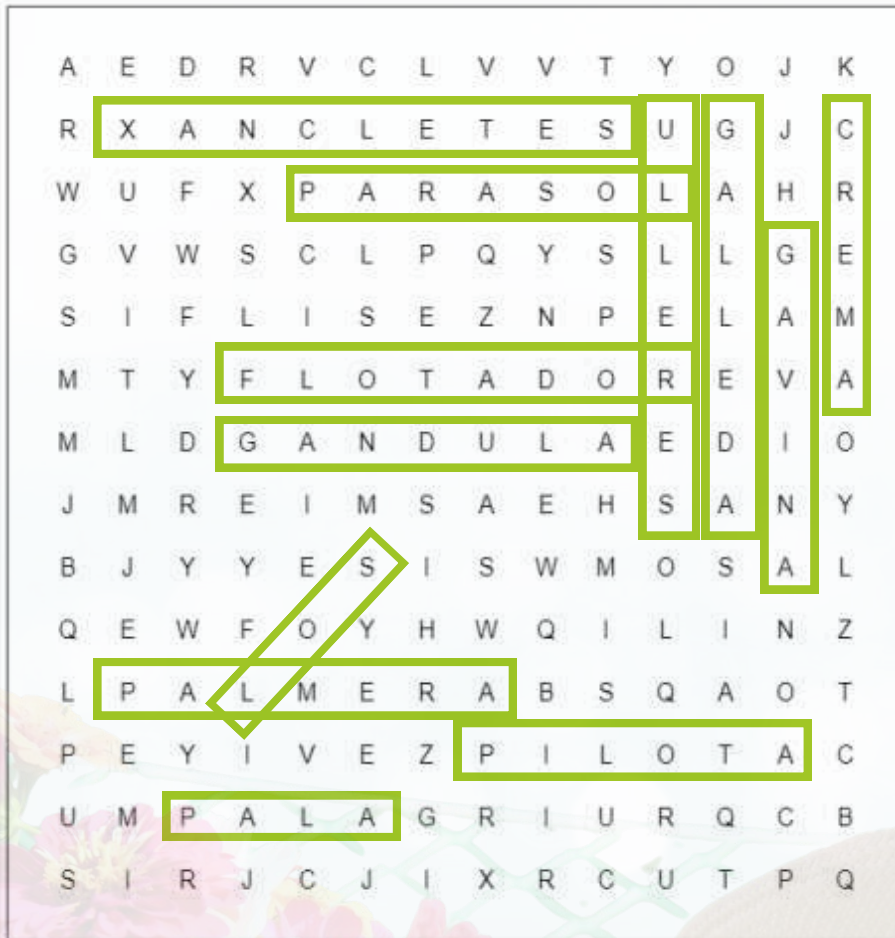
D'on és, l'Arnau?



D'Igualada

SOPA DE LLETRES REFRESCANT

A la majoria de les persones de Viver de Bell-lloc ens agrada molt anar a la platja! Ajuda al Sergi i a l'Òscar a trobar totes les paraules que us proposem a sota la fotografia i que son elements relacionats amb la platja.



PALMERA SOL
GAVINA PILOTA
XANCLETES CREMA
FLOTADOR ULLERES
PALA PARA-SOL
GANDULA GALLEDA

LES 5 DIFERÈNCIES

La fotografia de la dreta (número 2) té 5 diferències respecte a l'altra (número 1). Ajudes a l'Ana, la Martina, la Núria, el Gerard, la Yolanda i el Marc, del Centre Ocupacional Esqueix, a trobar-les?



SEMPRE HI HA SORTIDA ;)

Ajuda a l'Aurora i el Víctor a entrar al laberint i poder arribar fins a la sortida.



FES EL CRUCIGRAMA SEGUINT EL RITME!



- 1 Plural. Estereotips, qualificacions que reben algunes persones per alguna característica seva.
- 2 Verb. Significa que superarem, és l'acció de superar un obstacle, una dificultat.
- 3 Plural. Dificultats que deixen fora a algunes persones per a poder participar en determinats projectes o activitats.
- 4 Singular. Estil de música d'origen afroamericà en què, amb un ritme sincopat, la lletra és més recitada que cantada.

Gràcies!

Viver de  Bell-lloc

Acompanyem projectes de vida de persones

CAPACES DE MOLT

CONTACTE

comunicacio@vivelloc.cat
www.vivelloc.cat

@vivelloc

