

# Quadern d'estiu per la inclusió



Coneix la discapacitat i trenca amb els estereotips.

Fundació Viver de Bell-lloc



# 1. De què parlem?

Relaciona la paraula amb la seva definició:

Discapacitat intel·lectual

Estereotip

Inclusió

Discriminació

Imatges mentals sense base científica, fruit de l'herència cultural, d'opinions i prejudicis sobre determinades persones.

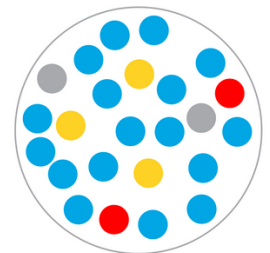
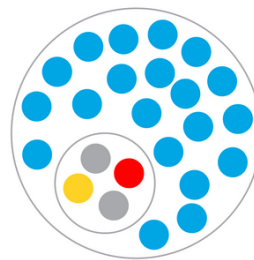
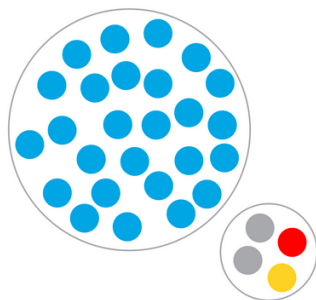
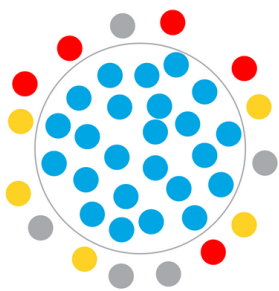
Procés que assegura que totes les persones tenen les oportunitats i recursos necessaris per a participar plenament en la vida econòmica, social i política.

Tracte diferent i menyspreador a una persona o col·lectiu per motius arbitraris, en funció d'alguna de les seves característiques.

Condicció d'aquella persona que té una funció mental limitada respecte de la mitjana de la població.

# 2. La inclusió com a única opció!

Quina imatge correspon a la inclusió? I les altres?



-----  
Segregació | Integració | Inclusió | Exclusió

*Aprofita per reflexionar què implica cada opció i de quina manera pots contribuir a la inclusió en el teu dia a dia!*

# 3. Jo puc incloure si...

Fes un llistat de 3 coses que pots fer per contribuir a la inclusió de persones amb disCapacitat

1

2

3

## 4. El vocabulari discapacita!

Troba les paraules en aquesta sopa de lletres i marca les que tenen un significat negatiu. A les solucions t'ho expliquem!

D	E	N	N	A	R	E	E	O	S	T	S	M
I	L	O	A	M	T	S	O	L	R	L	D	C
S	E	R	D	S	I	T	T	I	M	I	S	S
C	A	M	U	I	N	R	I	N	L	M	C	U
A	C	A	A	O	A	M	A	A	O	R	A	B
P	N	L	T	R	U	D	V	S	C	E	A	N
A	D	I	V	E	R	S	I	T	A	T	E	O
C	M	A	O	L	U	E	S	A	S	A	I	R
I	I	S	I	N	I	V	T	I	L	A	E	M
T	N	D	I	F	I	C	U	L	T	A	T	A
A	R	M	S	A	A	D	V	E	S	C	O	L
T	O	I	N	T	D	F	R	A	O	R	N	R
L	A	A	L	I	E	N	A	A	O	S	A	R

Palabras a encontrar:

MINUSVALID  
DIVERSITAT  
NORMAL

SUBNORMAL  
DIFICULTAT

TONTO  
DISCAPACITAT

## 5. Treiem etiquetes i posem humor!



## 6. Cine-Fòrum

Us recomanem que veieu la pel·lícula "Campeones" i obrim debat amb les següents preguntes:



### CAMPEONES

Disponible a Prime Video (Amazon) i altres plataformes, també la podeu agafar en préstec a la vostra Biblioteca.

Com ens presenta el director el personatge de "Collantes"? Mireu primer aquest clip de Youtube i contesteu les preguntes:



<https://www.youtube.com/watch?v=HCHep-5JkQU>



Com la reben els seus companys? Què creieu que pensa el Marcos de la Collantes?

Quin sobrenom li posen? Perquè creieu que és aquest?

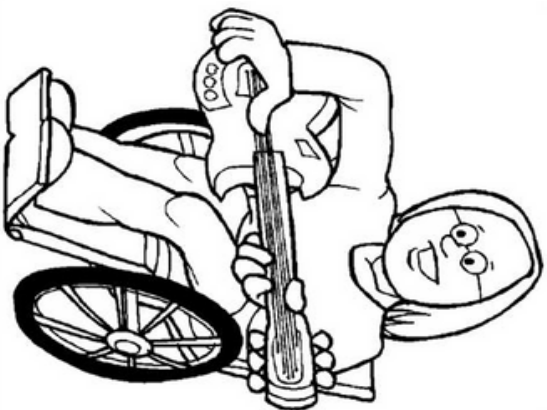
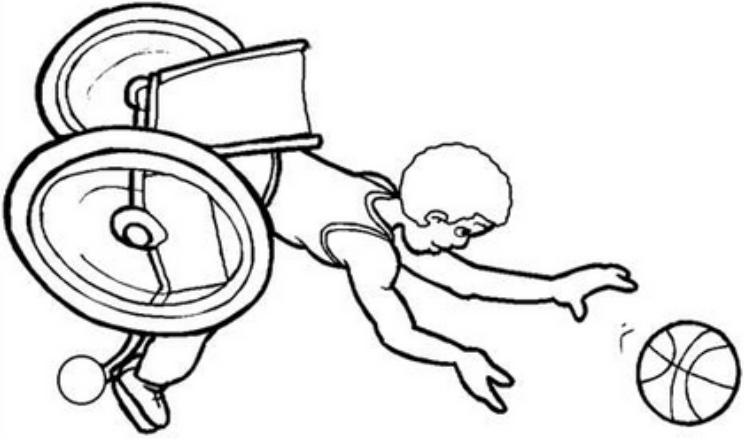
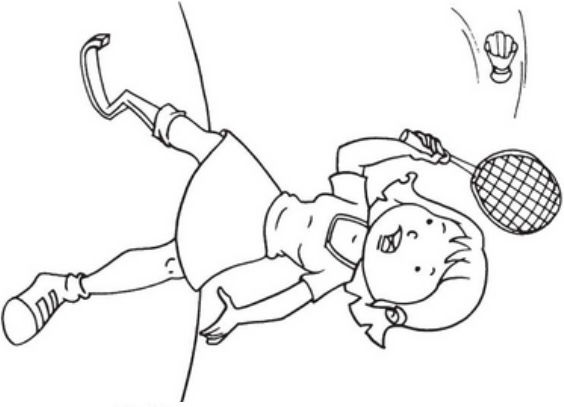
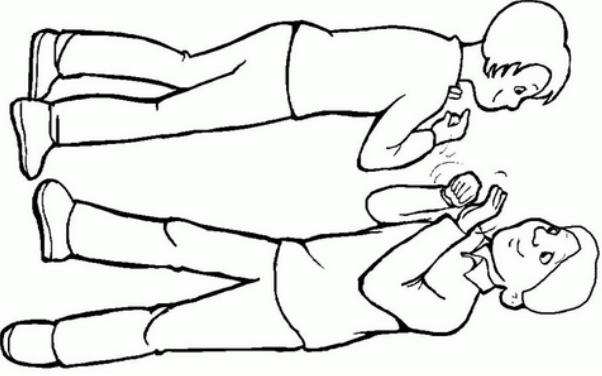
Fixeu-vos en el diàleg d'aquest trailer com la mare i el Marcos califiquen a les persones amb disCAPACITAT: <https://youtu.be/C0p5-b3YwIM>



Què us semblen aquestes definicions? A la nostra societat s'utilitzen les mateixes paraules? Doneu-hi dues voltes!

## 7. Diguem-ho fort!

Pinta el póster de la següent pàgina, afegeix un lema i penja'l en algun lloc visible!





# Soluciones

Discapacitat

Imatges mentals sense base científica, fruit de l'herència cultural, d'opinions i prejudicis sobre determinades persones.

Estereotip

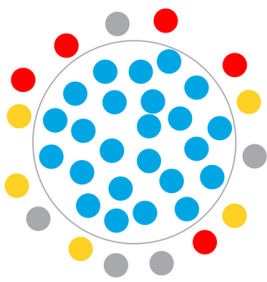
Procés que assegura que totes les persones tenen les oportunitats i recursos necessaris per a participar plenament en la vida econòmica, social i política.

Inclusió

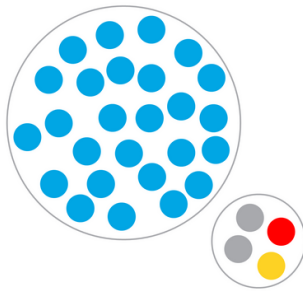
Tracte diferent i menyspreador a una persona o col·lectiu per motius arbitraris, en funció d'alguna de les seves característiques.

Discriminació

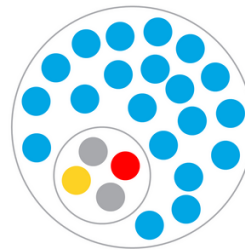
Condicció d'aquella persona que té una funció, física o mental, limitada respecte de la mitjana de la població.



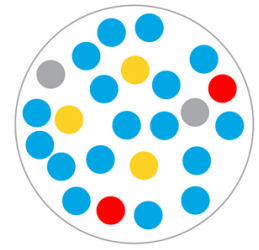
Exclusió



Segregació



Integració



Inclusió

D	E	N	N	A	R	E	E	O	S	T	S	M
I	L	O	A	M	T	S	O	L	R	L	D	C
S	E	R	D	S	I	T	T	I	M	I	S	S
C	A	M	U	I	N	R	I	N	L	M	C	U
A	C	A	A	O	A	M	A	A	O	R	A	B
P	N	L	T	R	U	D	V	S	C	E	A	N
A	D	I	V	E	R	S	I	T	A	T	E	O
C	M	A	O	L	U	E	S	A	S	A	I	R
I	I	S	I	N	I	V	T	I	L	A	E	M
T	N	D	I	F	I	C	U	L	T	A	T	A
A	R	M	S	A	A	D	V	E	S	C	O	L
T	O	I	N	T	D	F	R	A	O	R	N	R
L	A	A	L	I	E	N	A	A	O	S	A	R

Palabras a encontrar:

MINUSVALID  
DIVERSITAT  
NORMAL

SUBNORMAL  
DIFICULTAT

TONTO  
DISCAPACITAT

NORMAL

Considerar que hi ha persones normals i persones no normals és discriminatori. Totes les persones som diferents.

SUBNORMAL

MINUSVÀLID

Aquesta paraula significa 'menys vàlid'. Això no depèn de la persona, sinó de l'adaptació de l'entorn.

TONTO

És despectiu.

DISCAPACITAT

El més correcte és dir PERSONA AMB discapacitat.

Vols saber més sobre disCapacitat i inclusió?  
Subscriu-te al nostre butlletí!

