



Vigilem les expressions amb connotacions sexistes

Les expressions sexistes* són discriminatòries i generen desigualtat. Un home li diria a un altre home: "Ja hem arribat, carinyo"?

A vegades la mateixa paraula té connotacions negatives quan ens referim a una dona i positives en l'home, per exemple:

"Aquest noi és tant fresc"

"Aquesta noia és tant fresca"

Relacionar allò femení amb una cosa emocional, relacionada amb cures, família... i allò masculí amb una cosa d'acció, relacionada amb la feina, els esports... reforça els estereotips sexistes i genera desigualtat. Ho hem d'evitar!

"M'heu fet emocionar. Heu fet que sortís la meva part femenina"

"Tan fort que és, i ha cridat com una nena"

Utilitzar de manera no sexista el llenguatge és important i un gest que ens ajudarà a construir un món més just i igualitari ;)

Igualtat
IVER DE BELL-LLOC



VOLS MÉS INFORMACIÓ?

Escriu a

igualtatviver@gmail.com

www.vivelloc.cat/igualtat



1 Si parlem sempre en masculí fem invisibles a les dones...

Podem utilitzar paraules més genèriques o abstractes.

<u>EN LLOC DE:</u>	<u>MILLOR UTILITZEM:</u>
Home	Persona, ésser humà
Nen	Infant, criatura
Treballadors	Equip de treball
Voluntaris	Voluntariat
Tots	Tothom, tota la gent

2 A vegades val la pena utilitzar els dos sexes!

Podem desdoblar les paraules o bé utilitzar barres inclinades o les formes senceres.

<u>EN LLOC DE:</u>	<u>MILLOR UTILITZEM:</u>
Els treballadors	Les treballadores i els treballadors
Candidat	Candidat/a
Pares	Pares i mares

3 Si tenim un "tothom" perquè utilitzem un "tots"?

EN LLOC DE:
Tots Els/El Aquells

UTILITZEM:
Tothom Algú
Qualsevol



4 Si saps que és una dona, utilitza el femení!

Utilitzem la forma femenina o l'article femení sempre que es conegui la persona destinatària.



EN LLOC DE:
L'enginyer tècnic
L'alcalde

MILLOR UTILITZEM:
L'enginyera tècnica
L'alcaldeessa

5 Això sí! No pressuposis coses com aquestes:

No hem d'associar determinades professions només a dones:

<u>EN LLOC DE:</u>	<u>MILLOR UTILITZEM:</u>
Les dones de la neteja	El personal de neteja
Hostesses de vol	Auxiliar de vol
Els jardiniers	L'equip de jardineria

No hem de tenir com a norma que la persona a qui ens referim és heterosexual.

Podem dir "la seva parella" enlloc de "la seva dona o el seu marit"



6 Amb una mica de creativitat trobarem alternatives ;)



EN LLOC DE:
Molt agraïts
Han estat premiats
Col·laboradors

MILLOR UTILITZEM:
Us agraïm
Han rebut un premi
Amb la col·laboració

7 És important allò que diem i com ho diem

Hem de donar visibilitat a les aportacions i als èxits aconseguits per les dones, a les seves necessitats i expectatives i promoure les relacions igualitàries.

8 Trenquem amb els idees preconcebudes que fomenten la desigualtat!

Utilitzar de manera no sexista el llenguatge és important: visibilitza les dones i trencar els estereotips que fomenten la desigualtat és un gest que ens ajudarà a construir un món més just i igualitari.